

ROZWIĄŻ TEST

Przy każdym pytaniu zaznacz tylko **jedną** odpowiedź.

| | Nigdy | Mniej niż 1 raz na 5 razy | Mniej niż połowę razy | Około połowę razy | Ponad połowę razy | Prawie zawsze | Wynik |
|--|-------|---------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-----------------|----------------------|
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza po oddaniu moczu? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan oddawać mocz ponownie w czasie krótszym niż dwie godziny po jego poprzednim oddaniu? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca obserwował Pan przerywany strumień moczu („zacinanie się”)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca miał Pan uczucie nagłej konieczności oddania moczu? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca obserwował Pan słaby strumień moczu? | 0 | ↑ | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| Jak często w ciągu ostatniego miesiąca musiał Pan się wysilić (przeć), aby rozpocząć oddawanie moczu? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |
| | wcale | 1 raz | 2 razy | 3 razy | 4 razy | 5 razy i więcej | |
| Ile razy (średnio) w ciągu nocy podczas ostatniego miesiąca musiał Pan wstawać, aby oddać mocz? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | <input type="text"/> |

Suma punktów S =

OCENA JAKOŚCI ŻYCIA

| | świetnie | dobrze | raczej dobrze | średnio | raczej źle | źle | bardzo źle |
|---|----------|--------|---------------|---------|------------|-----|------------|
| Jak by się Pan czuł, gdyby dolegliwości ze strony układu moczowego utrzymywały się w dalszym ciągu na obecnym poziomie? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Wynik L =

Źródło: www.gp-training.net.

**SPRAWDŹ SWÓJ WYNIK
POKĄŻ ROZWIĄZANY TEST LEKARZOWI**

Uzyskanie od **0 do 7 punktów** może świadczyć o łagodnych objawach, od **8 do 19 punktów** o objawach umiarkowanych, a od **20 do 35 punktów** o objawach nasilonych. Uzyskany wynik ma charakter podglądowy. Interpretacja wyniku, a tym bardziej decyzja o leczeniu należy do lekarza.