

## ROZWIĄŻ TEST IIEF-5

Każde pytanie kwestionariusza jest opatrzone kilkoma odpowiedziami. Spośród odpowiedzi proszę wybrać **tylko jedną** – tę, która najlepiej określa Pańskie odczucia. W przeciągu ostatnich 6 miesięcy:

**1. Jak ocenia Pan swoją pewność, że może Pan utrzymać erekcję?**

- Bardzo nisko **1**
- Nisko **2**
- Umiarkowanie **3**
- Wysoko **4**
- Bardzo wysoko **5**

**2. Jeśli erekcja wystąpiła w wyniku stymulacji seksualnej, jak często była nasilona na tyle, że umożliwiała odbycie stosunku płciowego?**

- Nie było aktywności seksualnej **0**
- Prawie nigdy lub nigdy **1**
- Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz) **2**
- Czasami (mniej więcej co drugi raz) **3**
- Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz) **4**
- Prawie zawsze lub zawsze **5**

**3. Jak często podczas stosunku płciowego był Pan w stanie utrzymać erekcję?**

- Nie podejmowałem stosunków płciowych **0**
- Prawie nigdy lub nigdy **1**
- Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz) **2**
- Czasami (mniej więcej co drugi raz) **3**
- Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz) **4**
- Prawie zawsze lub zawsze **5**

**4. Jak trudno było Panu utrzymać erekcję do zakończenia stosunku płciowego?**

- Nie podejmowałem stosunków płciowych **0**
- Niezwykle trudno **1**
- Bardzo trudno **2**
- Trudno **3**
- Nieznacznie trudno **4**
- Nie miałem trudności **5**

**5. Jeśli podejmował Pan stosunek płciowy, jak często dostarczał on Panu satysfakcji?**

- Nie podejmowałem stosunków płciowych **0**
- Prawie nigdy lub nigdy **1**
- Kilkakrotnie (znacznie rzadziej niż co drugi raz) **2**
- Czasami (mniej więcej co drugi raz) **3**
- Wielokrotnie (znacznie częściej niż co drugi raz) **4**
- Prawie zawsze lub zawsze **5**

**Twój wynik (suma punktów):**

**SPRAWDŹ SWÓJ WYNIK  
POKAŹ ROZWIĄZANY TEST LEKARZOWI**

Wynik **21 punktów** lub mniej może świadczyć o objawach zaburzeń wzrodu. Powinien Pan zasięgnąć rady lekarza.