

ROZWIĄŻ TEST PEDT

Test diagnostyczny **przedwczesnego wytrysku**

Wstępna ocena przedwczesnego wytrysku z użyciem testu PEDT.
Odpowiedz na pytania, a następnie zsumuj liczbę punktów przy każdej zaznaczonej odpowiedzi.

1. Jak trudno jest Panu opóźnić wytrysk?

- Bez trudu 0
- Nieznacznie trudno 1
- Umiarkowanie trudno 2
- Bardzo trudno 3
- Ekstremalnie trudno 4

2. Czy ma Pan wytrysk wcześniej, niż by Pan sobie tego życzył?

- Prawie nigdy lub nigdy 0
- Rzadziej niż w połowie przypadków 1
- W około połowie przypadków 2
- Częściej niż w połowie przypadków 3
- Prawie zawsze lub zawsze 4

3. Czy miewa Pan wytrysk przy minimalnej stymulacji?

- Prawie nigdy lub nigdy 0
- Rzadziej niż w połowie przypadków 1
- W około połowie przypadków 2
- Częściej niż w połowie przypadków 3
- Prawie zawsze lub zawsze 4

4. Czy odczuwa Pan frustrację związaną z wcześniejszym wytryskiem?

- Wcale 0
- Nieznacznie 1
- Umiarkowanie 2
- Bardzo 3
- Ekstremalnie 4

5. Jak bardzo martwi się Pan, czy Pana czas do wytrysku pozbawia partnerkę satysfakcji seksualnej?

- Wcale 0
- Nieznacznie 1
- Umiarkowanie 2
- Bardzo 3
- Ekstremalnie 4

Twój wynik:

SPRAWDŹ SWÓJ WYNIK
POKAŹ ROZWIĄZANY TEST LEKARZOWI

Do 8 punktów: wynik ten wskazuje na niskie prawdopodobieństwo, że cierpisz na przedwczesny wytrysk. Mimo to, jeżeli martwisz się czasem trwania swojego wytrysku lub poziomem kontroli nad wytryskiem, skonsultuj się z lekarzem w celu dokładnej oceny.

9 lub 10 punktów: wynik ten wskazuje, że powinieneś skonsultować się z lekarzem w celu dokładniejszej diagnozy.

Od 11 punktów: wynik ten wskazuje na duże prawdopodobieństwo, że masz przedwczesny wytrysk. Skonsultuj się z lekarzem (urologiem lub seksuologiem) w celu postawienia pełnej diagnozy.

PAMIĘTAJ – PRZEDWCZESNY WYTRYSK MOŻNA POKONAĆ.

Nie wstydź się poruszyć tego tematu w rozmowie z lekarzem.
Przedwczesny wytrysk jest problemem medycznym, o którym trzeba rozmawiać.